

Classe de neige 2019

Les Carroz d'Arâches



Réunion d'informations
Lundi 17 décembre

Les accompagnateurs

M. BAROU
Technologie



M. MENDES
Musique



Mme JOUBERT
EPS



Mme LAFORGE
EPS



Mme CARRERES
EPS



Mme PHILIS
EPS



Les élèves

50 élèves =



- 25 filles + 25 garçons
- 22 élèves de 6° + 28 élèves de 5°
- 26 débutants en ski

Hébergement

- Centre les Flocons Verts Ternelia
Les Carroz d'Arâches
(Haute-Savoie -74)



- 04.50.90.25.05 (en cas d'urgence !!)

Transport en car

- DEPART : RV lundi 21
6h45 devant
le gymnase (départ 7h)



- RETOUR : vendredi 25 janvier à 21h (appel
téléphonique aux familles 30 mn avant l'arrivée)

Lundi matin : Ne pas se garer devant et aux abords du portail du parking profs = laisser la place pour le car.

Elèves malades en car : avertir les professeurs et prévoir un sac plastique

Planning de la semaine

	LUNDI	MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI	
		G1 + G2	G3 + G4 + G5	G1 + G2	G3 + G4 + G5	G1 + G3 + G4	G2 + G5	G1 + G3 + G4	G2 + G5
PETIT DEJEUNER									
M A T I N	Transport en car jusqu'au centre (départ 7h RV 6h45)	SKI sur Massif	Cours en salle sur les règles de vie en ski (Barou)	SKI sur MASSIF	Cours de techno (BAROU)	SKI	Luge (Philis + Carreres)	Luge (Joubert + Laforge)	G2 : Barou + Carreres (Massif)
		G1 : Philis + Joubert G2 : Laforge + Carreres		G1 : Philis + Carreres G2 : Laforge + Joubert		G3 : 1 mono 9h30-12h30 (déb.) G4 : 1 mono 9h30-12h30 (déb.)			G5 : 1 mono (débutant) 9h30-12h30
		Gestion : Mendes		Gestion : Mendes		Photos luge + gestion : Mendes Repos : Joubert		Photos luge + gestion : Mendes Repos : Philis	
	R E P A S : 12h ou 13h			BARBECUE		R E P A S : 12h ou 13h			
A P R E S M.	14h Sortie en raquettes	Cours de musique (Mendès)	SKI débutant	Cours de techno (Barou)	SKI sur MASSIF	Cours de musique (Mendès)	SKI	SKI	Cours de musique (Mendès)
			G3-G4 : (P + J + L + C) G5 : 1 mono (14h-16h)		G3 : Philis + Barou G4 : 1 mono 13h30-16h30 G5 : 1 mono 13h30-16h30		G2 : Laforge + Philis (Massif) G5 : 1 mono 13h30-16h30 (déb.)		
		Photos ski + gestion : Barou		Gestion : Joubert Repos : Laforge /Carreres		Gestion + photos : Carreres Repos : Barou		Gestion : Laforge	
	G O U T E R 16h30-17h + Temps libre 17h-19h (sorties au village, douches, jeux...)								
	Repas 19h								Transport en car jusqu'au collège (retour 21h)
S O I R	Matériel ski, consignes	VEILLEE Soirée karaoké (+ constitution des groupes de ski)		VEILLEE Jeux de société		VEILLEE BOUM			
	Coucher 21h30	Coucher 22h		Coucher 21h30		Coucher 22h30			

Le ski

- Elèves répartis en 5 groupes de niveaux (8 à 12 élèves)
- Encadrement par 2 professeurs (dont 1 d'EPS) ou 1 moniteur ESF
- 4 demi-journées de ski dans la semaine (3h-3h30)

Objectif de fin de semaine pour les débutants : être autonome dans la gestion de son matériel, savoir prendre une remontée mécanique et descendre une piste verte (facile) = niveau Flocon ou 1^{ère} étoile



Les repas

- Importance de bien manger !!! (règle des 3F : froid / fatigue / faim)
- Régimes alimentaires particuliers



Espace goûters



Les chambres



Répartition dans les chambres et salle de classe

- Chambres de 4 à 8 personnes
- 1 chambre professeurs
- Vœux des élèves
- Pas de mixité dans les chambres (jour et nuit)
- Capitaine de chambre
- La salle de classe sert aussi de « foyer » : jeux, lieu de partage

Les règles de vie et de comportement

- VIE EN COMMUNAUTE :
 - respect des horaires, des personnes, du matériel
 - La confiance, ça se gagne !! Pour + de liberté
- Les temps libres : sorties village, douches...
- Usage du téléphone portable 15 mns/jour
- Et s'il y a « dérapage » ?...

Matériel nécessaire

Chaussettes hautes chaudes x2	SKI
Blouson/anorak imperméable et chaud (OBLIGATOIRE)	
Bonnet (OBLIGATOIRE)	
Gants de ski (OBLIGATOIRE)	
Lunettes de soleil ou masque de ski (OBLIGATOIRE)	
Pantalon de ski (OBLIGATOIRE) possibilité de prêt, voir ci-dessous	
Polo manches longues col roulé x2	
Bottes de neige (OBLIGATOIRE)	
Crème solaire visage / stick de protection lèvres	
Trousse de toilette	hygiène
Serviette de toilette	cours
Feuilles de brouillon	
Trousse	
Pyjama chaud	nuit
Sous-vêtements de rechange x5	
Pantoufles	divers
Une montre ou un réveil (indispensable !)	
Eventuellement un petit jeu de société	
Une gourde ou une petite bouteille d'eau	
2 ou 3 paquets de mouchoirs en papier	

Avant de partir au ski



Sur le visage



Dans la poche



OU



Clip de la classe de neige 2017



Questions diverses...

- PAI (allergies, traitement...)
- Argent de poche
- Casques de ski
- Soirée photos et vidéos prévue jeudi 14 février 18h (à confirmer)
- Pour nous joindre en cas de question :
eps.joannon@gmail.com
- Vos questions ??